



Sebastian Christensen – foredragsholder og artist

Amaliedagene lørdag 19. august, kl. 11.00-12.30

Tittel:

«Det mellommenneskelige, kjærlige, empatiske og tilstedeværende NÅ- øyeblikket, som en helende verdi».

Sebastian Christensen er sykepleier, har ulike videreutdanninger i psykisk helse og rus og en master i psykisk helsearbeid med tilknytnings- og utviklingstraumer som sitt hovedfelt.

Sebastian har jobbet som behandler innen psykisk helse og rus, som høgskolelektor ved høgskolen Innlandet, fakultet for helse og sosialvitenskap og nå som rådgiver for VAKE, Kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep.

Sebastian har også lang fartstid som utøvende [foredragsholder, artist, musiker, komponist og sanger](#). Han bruker musikken i sine foredrag og undervisning gjennom det han kaller [musikalske fortellinger](#), og som et terapeutisk verktøy i behandling eller veiledningssamtaler.

I tilnærmingen til traumer er han spesielt opptatt av relasjonens betydning og om hva som fordres i møte med den hjelpetrengende nettopp for å evne det «tilstedeværende, kjærlighetsfulle og empatiske nå-øyeblikket som en helende verdi».

Dette har han skrevet om i sin masteroppgave «Jakten på kjærligheten - å bli til i den andres blikk». Der belyser han kjærlighetens plass i den terapeutiske relasjonen. Han valgte å skrive oppgaven i en nyere akademisk form - autoetnografisk metode, der han benytter sine «ulike stemmer» inn i oppgaven; *den overgreps- og traumeutsatte, som pasienten, studenten, profesjonsutøveren, forskeren og den musiske stemmen*.

Oppgavens drøfting gjøres i samarbeid med hans tidligere traumebehandler, hvor de gjennom samtaler søkte å besvare hva kjærlighet er og hvordan den kan forstås i en pasient- og behandlerrelasjon i møte med den som har kjærlighetssvik, tilknytnings- og relasjonsbrister med seg i bagasjen.

Så også i møtene med de av oss som skal være hjelpere og behandlere til de utsatte og deres familier – for mange av de vi møter lever i dette paradokset - *frykten for tilknytning og frykten for tap av tilknytning*. Så hva muliggjør nye og gode relasjonelle erfaringer?

Masteren er tilgjengelig i vitenarkivet Brage <https://hdl.handle.net/11250/27889>

S. Christensen AS.

Tlf: 916 49 751

E-post: sebastianchristensen67@outlook.com

Org.nr: 813.522.322

www.sebastianchristensen.no

www.musikalskefortellinger.no