

## Rapport fra Amaliedagene 2019

Amaliedagene 2019 ble gjennomført med mange flotte foredrag, godt besøk og god stemning.

I 20 år er Amaliedagene blitt arrangert av mennesker som har egenerfaring med psykiske helsetjenester. Det er en viktig arena for kontakt, og for utveksling av erfaringsbasert kunnskap og fagkunnskap om psykisk helse.

I år var programmet slik:

- Torsdag 22. august 2019: Jubileumsdagen, Fritt Ords lokaler.
- Fredag 23. august og lørdag 24. august: Fagdager: Respekt og verdighet, Litteraturhuset, Amalie Skram-salen
- Søndag 25. august 2019: Gudstjeneste og minnemarkering, Ris kirke  
Omvisning i Vigelandsparken

Torsdag feiret vi oppstarten til Amaliedagene for 20 år siden, med initiativtakere og viktige støttespillere.

Biskop i Oslo, Kari Veiteberg, åpnet jubileumsdagen med en hilsningstale.



*Biskop Kari Veiteberg ønsker velkommen*



*Elin Sverdrup-Thygeson snakker om Galebevegelsens betydning for Amaliedagene og leser egne dikt.*

Ellers deltok Elin Sverdrup-Thygeson, Tormod Bakke, Maths Jespersion, Erik Olsen, Karl Bach Jensen, Olav Nythingnes og Inger Emilie Nitter. Det var blant annet en panelsamtale med minner fra den første tiden, allsang, diktlesning, varm lunsj og kake.



*Erik Olsen holdt foredrag om psykosocial rehabilitering (recovery)*



*Maths Jespersen, Karl Bach Jensen og Tormod Bakke i panelsamtale*



*Inger Emilie Nitter med forestillingen "Tankebarnet"*



*Elin Sverdrup-Thygeson leder allsang med Olav Nytingnes ved pianoet*

Fredag og lørdag var det fagdager, med innslag fra mennesker med egenerfaring og fagfolk.



Sivilombudsmann Aage Thor Falkanger åpnet fredagen.

Mette Ellingsdalen foreleste om menneskerettigheter, ...



Ketil Lund om tvangsmedisinering, ...

... og Tor Levin Hofgaard om juridisk bindende forhåndserklæringer.



I tillegg fortalte Tone Winnem og William Liknes fra Hurdalssjøen Recoverycenter.

Martin Veland avsluttet med å fortelle om reduksjon av tvang ved Lovisenberg diakonale sykehus.



Lørdag åpnet Målfrid Frahm Jensen med å snakke om varsling i psykisk helsevern.

Psykiater Marianne Mjaaland fulgte opp med "Veien til verdigere menneskemøter".



Etter lunsj fortsatte Tone Olesrud med sin beretning om feilbehandling i psykisk helsevern.

Helen Wesnes fortalte om sine erfaringer fra flere års behandling med tittelen "En psykiatrisk blindvei – og veien ut", og Jan Magne Sørensen fra Hvite Ørn avsluttet med å beskrive arbeidet med en psykoseveileder.



På søndag var det gudstjeneste i Ris kirke, kirkekaffe og minnemarkering ved "Skammens grav", et felles gravsted for psykiatriske pasienter.



Haakon Sandøy leder minnemarkeringen ved Skammens grav

Vi avsluttet Amaliedagene 2019 med guidet omvisning i Vigelandsparken.

Nesten alle foredrag ble filmet av Haakon Sandøy og Olav Helland. Opptakene ligger tilgjengelig på [amaliedagene.no](http://amaliedagene.no).