



Program for Amaliedagene 2017

Fritt Ord - Fredshuset
Foredrag - underholdning - kurs
Oslo 20. - 24. august

Arrangementet er gratis og åpent for alle

A m a l i e d a g e n e 2017

Søndag 20. august - Gudstjeneste / minnemarkering

Ris kirke / gravlund

Vi minnes de som har gått bort det siste året. Apeller og nedleggelse av blomster ved skammens grav.

Mandag 21. august - Fritt Ord

Foredrag, spørsmål fra salen og boksalg

Kl. 10.00 - Offisiell åpning

v/ Leder i Helse- og omsorgskomiteen,
Kari Kjønås Kjos (FrP)

Kl. 11.15 - Geir Nyvoll - Vestre Viken HF

Oppsummering av etableringen av medisinfri
behandling i norsk psykiatri

Kl. 12.15 - 12.50 - Lunsj

Kl. 13.00 - Brukerhistorie om recovery

Tonje Karna Finsås og Ole Andreas Underland

Kl. 14.00 - Aage Reitan - Da jeg sluttet å snakke

Kl. 14.30 - Maja Thune - Kjærlighet som medisin

Kl. 15.30 - Kaffe, kaker, frukt og nøtter

Kl. 16.00 - Om overvekt / fedme og psykiske utfordringer

Gunnhild Meringdal - psykiatrisk sykepleier

Kl. 17.00 - Luuk Westerhof (Klinisk spesialist i familierapi &

Master i helsefremmende arbeid)

Fra fiber til muskel- viktige holdninger- og elementer i
samtaler med mennesker som strever med...?

A m a l i e d a g e n e 2 0 1 7

Tirsdag 22. august - Tema seksuelle overgrep Fredshuset (Møllergata 12, 7. etasje)

Kl. 10.00 - "Å ta tilbake kontrollen" - historie om seksuelle overgrep ved Odd Sverre Pedersen fra Utsattmann

Kl. 11.15 - "Hvordan rehabilitere egen seksualitet etter seksuelle overgrep?" ved Stine Kühle-Hansen, Sexolog
Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO)

Kl. 12.15 - 12.50 - Lunsj

Kl. 13.00 - "Mitt veivalg: Psykiatri eller frigjøring?"
ved Ingrid Johanne Vaalund - **LMSO**

Kl. 14.00 - "En frastjålet barndom"
ved Vårin Lillian Sørmealand - **LMSO**

Kl. 15.00 - Tema seksuelle overgrep
De fire foredragsholderne svarer på spørsmål

Kl. 17.30 - Visning av filmen Dødsårsak: ukjent
Eldorado bokhandel i Torggata 9A

Onsdag 23. august - Fredshuset (Møllergata 12, 7. etasje)

Kl. 10.00 - Morgenstellet

Kl. 11.15 - Teater Vildenvei framfører forestillingen
"Til jorden" - en hyllest til Rolf Jacobsen

Kl. 12.15 - 12.50 - Lunsj

Kl. 13.00 - Visning av dokumentaren "Lykkepillen" med
etterfølgende foredrag v/ Lene Stordrange og Silje Marie
Strandberg som har laget filmen sammen

Kl. 14.30 - Musikkterapi v/ Frode Barth - gitarist, pedagog og
komponist, Sigrid Marie Refsum - musiker og låtskriver
og Trond Bjertnes, poet med brukererfaring

Kl. 15.15 - Åpen mikrofon (ordstyrer Aage Reitan)

Kl. 16.00 - Vi går i samlet flokk til valgbodene og fremmer krav
om økt grad av frivillighet og brukervedvirkning i
psykiatrien.

Slik finner du fram:

Ris kirke / gravlund - Risalleen

T-bane linje 1 fra Majorstua mot Frognerseteren til Ris stasjon
eller bussrute 23 til Risalleen

Fritt Ord - Uranienborgveien 2. Inngang fra Parkveien.

Trikk 11 fra Kirkeristen i Oslo sentrum mot
Majorstuen til Homansbyen (i Hegdehaugsveien)

Fredshuset - Møllergata 12, 7. etasje - Samme sted som WSO

Buss/trikk til Stortorvet
(holdeplass ved Glassmagasinet) 300 m å gå.

Kontaktperson i komiteen: Aage Reitan (Aurora) - tlf.nr: 415 92 613

For mer info - se: <http://amaliedagene.no> (Vi er også på facebook)

Bilde fra Nasjonalbiblioteket med tillatelse