

Program for
Amaliedagene 2016



Foredrag, underholdning, workshops og åpen mikrofon
21. - 25. august i Oslo

Fritt Ord, Sentralen, Årvoll gård, Sagene Samfunnshus og Eidsvolds plass

Amaliedagene 2016

Søndag 21. august

Gudstjeneste / minnemarkering i Ris Kirke og på gravlunden (ved Skammens grav).
Vi minnes de som har gått bort det siste året, og legger ned blomster.
Gudstjenesten starter kl. 11.00 og Minnemarkeringen begynner kl. 13.00.

Mandag 22. august - Fagdagen - Fritt Ord
Foredrag om psykisk helse v/ fagfolk (med og uten brukererfaring)

Kl. 11.00 - Offisiell åpning
v/ Generalsekretæren i Rådet for psykisk helse - Tove Gundersen

Kl. 12.00 - Sunniva Gylver, prest
Hvordan forholder kirken seg til psykisk helse og sykdom?

Kl. 13.00-13.45 - Varmlunsj

Kl. 14.00 - Ola Nordviste - psykiater
Er tiden kommet for mindre tvangsbehandling i psykiatrien?
Mulighet for å stille spørsmål fra salen

Kl. 15.30 - Lillian Sofie Eng - Erfaringskonsulent og medforsker v/ OUS
Hvordan kan nettstøtte bidra til egen bedringsprosess og samarbeid med hjelpere?
Erfaringer fra utprøving av ReConnect, et nettbasert støtteverktøy for personer med langvarige psykiske helseproblemer

Kl. 16.30 - Overgrepene på Bastøy, v/ Aage Reitan (Aurora)

Etter at programmet er ferdig så blir det en samling i WSO's lokaler hvor vår danske venn og Recovery-ekspert Erik Olsen vil være til stede.

Tirsdag 23. august - Kulturdagen. Sentralen (Forstanderskapssalen)
Teater, filmvisning og annen underholdning

Kl. 11.00 - Teater Vildenei - Blomsterstøvet

Kl. 12.00 - Inger Emilie Nitter - Tankebarnet
I forestillingen "TANKEBARNET" formidler Nitter egne erfaringer med psykose, "Naturens egen kunst" i humoristisk samspill med komponister og diktere.

Kl. 13.00 - Lunsj

Kl. 14.00 - Filmvisning v/ Haakon Sandøy

Kl. 16.00 - Musikk v/ Winnie Meyer og Karin Sommer

Amaliedagene 2016

Onsdag 24. august - Brukernes dag. Årvoll Gård Underholdning, bokbad, åpen mikrofon og grilling

Kl. 11.00 - Musikalsk underholdning v/ Sigrud Marie Refsum (gitar) og Maria Totlandsdal (trekkspill)

Kl. 12.00 - Bokbad med forfatterne Hege Guerch, Liv Lykkenborg og Petter Nilsen. Bademester Aage Reitan intervjuer forfatterne

Kl. 13.00 - Åpen mikrofon

Kl. 13.30 - Erik Olsen - Recoverytenkning i psykiatrien

Kl. 14.00 - Simen Almås, alvorlig branskadd og overlevende fra Utøya
Hvordan takle livsutfordringer med psykiske helseproblemer?

Kl. 14.25 - Roger Jensen v/ Pilgrimssenteret i Oslo
Helsegevinster ved pilgrimsvandring

Kl. 15.00 - Grilling hvis fint vær

Torsdag 25. august - Alternativdagen. Sagene Samfunnshus

Kl. 10.30 - Workshops (parallelsesjon 1)
Sal 1 - Matverksted i praksis v/ Kostholdsterapeut Hildegunn Flatabø
Sal 2 - Medisinfrie tilbud - Hurdalsjøen Recoverycenter
v/ Institusjonssjef, døgn - Monica Erlandsen

Kl. 11.30 - Workshops (parallelsesjon 2)
Sal 1 - Mariann Nordlien
Qigong og ernæring for å oppnå god psykisk balanse
Sal 2 - Musikkerapeut Solli - musikk som terapi

Kl. 12.30 - Lunsj i kafeen

Kl. 13.00 - Workshops (parallelsesjon 3)
Sal 1 - Kreativt verksted v/ Reidun Berger
Sal 2 - Ketil Lund, Høyesterettsdommer og jurist, ønsker å snakke om tvangsmedisinering, som han synes er maktpåliggende, for å få gehør for brukerperspektivet/autonomen, og å få ned tvangsbruken

Kl. 14.00 - Sal 1 og 2 - Villa Walle. Kreative workshops v/ Binji Schjødt Waldahl

Kl. 15.15 - Byvandring langs Akerselva og fabrikkområdene
v/ Aage Reitan og Helene Stenersen

Kl. 17.00 - Markering på Eidsvolds plass. Nei til pakkeforløp i psykiatrien.

Ris kirke og gravlund

**T-bane linje 1 mot Frognerseteren til Ris
eller bussrute 23 til Risalleen**

Fritt Ord

**Urbanienborgveien 2. Inngang fra Parkveien.
Trikk 11 fra Kirkeristen i Oslo sentrum mot
Majorstuen til Homansbyen (i Hegdehaugsveien)**

Sentralen

**Øvre Slottsgate 3 i Kvadraturen
(Gamle Christiania sparebank)
T-bane til Stortinget (utgang Egertorget)**

Sagene Samfunnshus

**Kristiansandsgate 3
Buss 37 fra Jernbanetorget (B. Gunnerus gt) mot
Nydalen til Kierscows gate**

Årvoll gård

**Årvollveien 22
Buss 31 mot Grorud eller buss 25 mot
Karihaugen til Årvollveien**

**Komiteen består av Bjørn I. Pedersen, Håvard Enberg,
Haakon Sandøy, Aage Reitan, Unn Helene Stenersen,
Aud Helen Henriksen, Per Overrein og Fredrik Kensland**

**Kontaktperson i komiteen er Aage Reitan, tlf.nr: 415 92 613
Se <http://www.amaliedagene.no> for mer info**



Oslo og Akershus støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer



Landsforeningen
for Overvektige